

VIII ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
МИЦ «Вектор развития: Основы безопасности жизнедеятельности»

1. Внимательно прочитайте задание.
2. Из предложенных вариантов выберите один правильный ответ.
3. Впишите правильный ответ в лист ответов.

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ



1	Самым простым и самым древним способом сигнализации является: А. костер; Б. яркая одежда В. факел Г. свист
2	Опасность ионизирующего излучения определяется... А. эффективной дозой; Б. эквивалентной дозой; В. поглощенной дозой; Г. экспозиционной дозой.
3	Определить стороны горизонта (С, Ю, З, В) можно несколькими способами... А. с помощью спутниковой системы навигации GPS и GLONASS; Б. компаса и карты; В. по солнцу (днём), по звёздам (ночью); Г. все ответы верны
4	Установите место происхождения данного события. В феврале 1911 г. произошло землетрясение, в результате которого более 7 млрд. тонн горной массы рухнули со склонов и плотиной перегородили реку Мургаб. Через несколько лет возникло узкое Сарезское озеро длиной около 80 км. Высота естественной плотины, перегородившей реку во время обвала, достигала 750 м. Последствия – исчезновение кишлака Усой и смерть 54 жителей. А. Горы Памиры; Б. Горы Эльбруса; В. Горы Тянь Шань

5	Виды освещения бывают... А. естественное, искусственное, совмещённое; Б. рабочее, обязательное; В. аварийное, охранное.
6	Последствиями длительного воздействие шума на организм человека является... А. снижение производительности труда; Б. ослабление памяти, внимания, остроты зрения; В. снижение слуха; Г. все ответы верны.
7	После каждого часа работы за компьютером следует делать перерыв... А. на 5 -10 минут; Б. на 15 минут; В. работать без перерыва.
8	Исключить облучение людей дозами, выше допустимых на зараженной территории, можно с помощью ... А. периодической дезактивацией; Б. введением режимов радиационной защиты; В. соблюдением мер безопасности.
9	Поражающее воздействие ионизирующего излучения на человека характеризуется... А. мощностью дозы облучения; Б. мощностью лучистой энергии; В. дозой облучения; Г. площадью радиоактивных загрязнений.
10	К способам и методам выявления и оценки радиационной обстановки относят... А. индикация; Б. метод прогнозирования и радиационная разведка; В. метод прогнозирования; Г. радиационная разведка.
11	Основными поражающими факторами ядерного оружия являются ... А. ударная волна, световое излучение, радиоактивное воздействие; Б. ударная волна, световое излучение, радиоактивное заражение окружающей среды, электромагнитное излучение;

	В. радиация, термическое воздействие, световое воздействие; Г. световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение местности, электромагнитный импульс, ударная волна.
12	Ликвидация локальной ЧС осуществляется силами и средствами ... А. организации; Б. органов местного самоуправления; В. МЧС РФ.
13	Эвакуация, при которой возникает угроза жизни и здоровью людей, называется ... А. общей; Б. заблаговременной; В. частичной; Г. экстренной.
14	Транспортировать ребенка, у которого закрытое повреждение грудной клетки, необходимо в... А. сидячем положении; Б. вертикальном положении; В. горизонтальном положении; Г. полусидящем положении.
15	Средство индивидуальной защиты, предназначенное для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах, для предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими веществами, для профилактики инфекционных заболеваний, это ... А. пакет; Б. брикет; В. комплекс; Г. аптечка.
16	При получении заблаговременного предупреждения о возможном возникновении стихийного бедствия необходимо... А. быстро покинуть жилое помещение и отойти от него на безопасное расстояние; Б. открыть окна, двери и выйти на балкон; В. плотно закрыть все окна и двери в жилище; Г. включить телевизор, трансляцию, и ждать дальнейших распоряжений и указаний.
17	При заболевании, связанном с нарушением обмена веществ, из рациона надо исключить... А. жирные и острые блюда; Б. сыр; В. орехи; Г. копчёное мясо и рыбу.

18	Повреждение живых тканей, вызванное местным воздействием на кожные покровы ионизирующего излучения, называется ожогом...
	А. солнечным; Б. термическим; В. лучевым; Г. химическим.

ЗАДАНИЕ НА УСТАНОВЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ

Установите соответствие состояния взаимодействия в системе «человек – среда обитания»

19	Комфортное (оптимальное)	А. потоки энергии превышают допустимые уровни и оказывают негативное воздействие на здоровье человека, вызывая заболевания или деградацию окружающей среды;
20	Допустимое (нейтральное)	Б. потоки энергии высоких уровней за короткий период могут нанести травму, привести человека к летальному исходу, вызвать разрушения в природной среде.
21	Опасное (вредное)	В. отсутствие негативного влияния на здоровье человека, но взаимодействия потоков в системе «человек – среда обитания» приводят к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека
22	Чрезвычайно опасное (ЧП)	Г. создаются благоприятные условия деятельности и отдыха, предпосылки для проявления наивысшей работоспособности и продуктивной деятельности.

Установите соответствие типа поведения человека в экстремальной ситуации

23	Астеническая реакция страха (оцепенение, дрожь)	А. Характерно мгновенное действие (как можно раньше и как можно дальше уйти от источника аварии), массовая паника – опаснейшее проявление страха своим «ураганным» нарастанием, исключает рациональную оценку обстановки, отрицательно отражается на людях при стихийном бедствии.
24	Стеническая реакция страха (паника)	Б. Этот разумный путь поведения свойственен людям профессионально и психологически подготовленным к действиям в чрезвычайных ситуациях. Для них характерна мгновенная оценка ситуации, выделение основного фактора аварии, принятие верного решения и проведения его в жизнь.
25	Стеническое боевое возбуждение	В. Ожидание события, которое нас интересует, но неизвестно, будет

		оно приятным или нет, иногда тревога может переходить в чувство страха.
26	Тревога	Г. Наступает полная растерянность, человек совершает беспорядочные и бессмысленные движения, отрицательно отражается на ликвидации аварийной ситуации
Установите соответствия между видами оказания первой медицинской помощи		
27	Первая медицинская помощь при кровотечениях	А. Вывести или вынести обожженного из зоны пожара. В течение нескольких минут орошать место ожога струей холодной воды или прикладывать к нему холодные предметы (портативный охлаждающий пакет контейнер), наложить стерильную повязку из перевязочного пакета или стерильных салфеток и бинта, доставить в лечебное учреждение или вызвать медицинского работника. При химических ожогах следует в течение 15–20 минут обмывать пораженный участок струей воды. После тщательного обмывания при ожоге кислотой на пораженную поверхность накладывают повязку, пропитанную 5 % раствором пищевой соды, а при ожогах щелочами – пропитанную слабым раствором лимонной, борной или уксусной кислоты.
28	Первая медицинская помощь при ожоге	Б. Согреть пострадавшего и особенно обмороженную часть. растереть сухой тканью, затем помещают в таз с теплой водой (30–32 °С). После согревания поврежденную часть тела вытирают насухо, закрывают стерильной повязкой и тепло укрывают. Дать теплое питье (чай, кофе), обезболивающие средства, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.
29	Первая медицинская помощь при обморожении	В. Пострадавшего укладывают на спину так, чтобы голова была ниже, а ноги приподняты, расстегнуть воротник и пояс, обрызгать лицо водой или растереть смоченным в холодной воде полотенцем, дать вдохнуть пары нашатырного спирта, уксуса или одеколона. В душном помещении необходимо открыть окно или форточку для доступа свежего воздуха.
30	Первая медицинская помощь при обмороке	Г. Наложить кровоостанавливающий жгут выше раны, оставив записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану

		повязку (бинт). Конечность необходимо зафиксировать, а больному дать обезболивающее – анальгин. При любом кровотечении поврежденной части тела придают возвышенное положение и обеспечивают покой. Кровоостанавливающий жгут оставляют на 1,5–2 часа.
--	--	---

Желаем удачи!!!