

**IV ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА**  
**МИЦ «Вектор развития: Основы безопасности жизнедеятельности»**

1. Внимательно прочитайте задание.
2. Из предложенных вариантов выберите один правильный ответ.
3. Впишите правильный ответ в лист ответов.

**ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ**



<b>1</b>	<b>Самым простым и самым древним способом сигнализации является:</b> А. костер; Б. яркая одежда; В. факел; Г. свист.
<b>2</b>	<b>Опасность ионизирующего излучения определяется...</b> А. эффективной дозой; Б. эквивалентной дозой; В. поглощенной дозой; Г. экспозиционной дозой.
<b>3</b>	<b>Определить стороны горизонта (С, Ю, З, В) можно несколькими способами...</b> А. с помощью спутниковой системы навигации GPS и GLONASS; Б. компаса и карты; В. по солнцу (днём), по звёздам (ночью); Г. все ответы верны
<b>4</b>	<b>Установите место происхождения данного события.</b> В феврале 1911 г. произошло землетрясение, в результате которого более 7 млрд. тонн горной массы рухнули со склонов и плотиной перегородили реку Мургаб. Через несколько лет возникло узкое Сарезское озеро длиной около 80 км. Высота естественной плотины, перегородившей реку во время обвала, достигала 750 м. Последствия – исчезновение кишлака Усой и смерть 54 жителей. А. Горы Памиры; Б. Горы Эльбруса; В. Горы Тянь Шань

5	<p><b>Виды освещения бывают...</b></p> <p>А. естественное, искусственное, совмещённое;  Б. рабочее, обязательное;  В. аварийное, охранное.</p>
6	<p><b>Последствиями длительного воздействие шума на организм человека является...</b></p> <p>А. снижение производительности труда;  Б. ослабление памяти, внимания, остроты зрения;  В. снижение слуха;  Г. все ответы верны.</p>
7	<p><b>После каждого часа работы за компьютером следует делать перерыв...</b></p> <p>А. на 5 -10 минут;  Б. на 15минут;  В. работать без перерыва.</p>
8	<p><b>Исключить облучение людей дозами, выше допустимых на зараженной территории, можно с помощью ...</b></p> <p>А. периодической дезактивацией;  Б. введением режимов радиационной защиты;  В. соблюдением мер безопасности.</p>
9	<p><b>Поражающее воздействие ионизирующего излучения на человека характеризуется...</b></p> <p>А. мощностью дозы облучения;  Б. мощностью лучистой энергии;  В. дозой облучения;  Г. площадью радиоактивных загрязнений.</p>
10	<p><b>К способам и методам выявления и оценки радиационной обстановки относят...</b></p> <p>А. индикация;  Б. метод прогнозирования и радиационная разведка;  В. метод прогнозирования;  Г. радиационная разведка.</p>
11	<p><b>Основными поражающими факторами ядерного оружия являются ...</b></p> <p>А. ударная волна, световое излучение, радиоактивное воздействие;  Б. ударная волна, световое излучение, радиоактивное заражение окружающей среды, электромагнитное излучение;  В. радиация, термическое воздействие, световое воздействие;  Г. световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение местности, электромагнитный импульс, ударная волна.</p>
12	<p><b>Ликвидация локальной ЧС осуществляется силами и средствами ...</b></p>

	<p>А. организации;  Б. органов местного самоуправления;  В. МЧС РФ.</p>
13	<p><b>Эвакуация, при которой возникает угроза жизни и здоровью людей, называется ...</b>  А. общей;  Б. заблаговременной;  В. частичной;  Г. экстренной.</p>
14	<p><b>Транспортировать ребенка, у которого закрытое повреждение грудной клетки, необходимо в...</b>  А. сидячем положение;  Б. вертикальном положение;  В. горизонтальном положение;  Г. полусидящем положение.</p>
15	<p><b>Средство индивидуальной защиты, предназначенное для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах, для предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими веществами, для профилактики инфекционных заболеваний, это ...</b>  А. пакет;  Б. брикет;  В. комплекс;  Г. аптечка.</p>
16	<p><b>При получении заблаговременного предупреждения о возможном возникновении стихийного бедствия необходимо...</b>  А. быстро покинуть жилое помещение и отойти от него на безопасное расстояние;  Б. открыть окна, двери и выйти на балкон;  В. плотно закрыть все окна и двери в жилище;  Г. включить телевизор, трансляцию, и ждать дальнейших распоряжений и указаний.</p>
17	<p><b>При заболевании, связанном с нарушением обмена веществ, из рациона надо исключить...</b>  А. жирные и острые блюда;  Б. сыр;  В. орехи;  Г. копчёное мясо и рыбу.</p>
18	<p><b>Повреждение живых тканей, вызванное местным воздействием на кожные покровы ионизирующего излучения, называется ожогом...</b>  А. солнечным;  Б. термическим;</p>

В. лучевым;  
Г. химическим.

### ЗАДАНИЕ НА УСТАНОВЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ

Установите соответствие между состояниями взаимодействия в системе «человек – среда обитания»

19	Комфортное (оптимальное)	А. потоки энергии превышают допустимые уровни и оказывают негативное воздействие на здоровье человека, вызывая заболевания или деградацию окружающей среды;
20	Допустимое (нейтральное)	Б. потоки энергии высоких уровней за короткий период могут нанести травму, привести человека к летальному исходу, вызвать разрушения в природной среде.
21	Опасное (вредное)	В. отсутствие негативного влияния на здоровье человека, но взаимодействия потоков в системе «человек – среда обитания» приводят к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека
22	Чрезвычайно опасное (ЧП)	Г. создаются благоприятные условия деятельности и отдыха, предпосылки для проявления наивысшей работоспособности и продуктивной деятельности.

Установите соответствие между типом поведения человека в экстремальной ситуации

23	Астеническая реакция страха (оцепенение, дрожь)	А. Характерно мгновенное действие (как можно раньше и как можно дальше уйти от источника аварии), массовая паника – опаснейшее проявление страха своим «ураганным» нарастанием, исключает рациональную оценку обстановки, отрицательно отражается на людях при стихийном бедствии.
24	Стеническая реакция страха (паника)	Б. Этот разумный путь поведения свойственен людям профессионально и психологически подготовленным к действиям в чрезвычайных ситуациях. Для них характерна мгновенная оценка ситуации, выделение основного фактора аварии, принятие верного решения и проведения его в жизнь.
25	Стеническое боевое возбуждение	В. Ожидание события, которое нас интересует, но неизвестно, будет

		оно приятным или нет, иногда тревога может переходить в чувство страха.
26	<b>Тревога</b>	Г. Наступает полная растерянность, человек совершает беспорядочные и бессмысленные движения, отрицательно отражается на ликвидации аварийной ситуации
<b>Установите соответствия между видами оказания первой медицинской помощи</b>		
27	<b>Первая медицинская помощь при кровотечениях</b>	А. Вывести или вынести обожженного из зоны пожара. В течение нескольких минут орошать место ожога струей холодной воды или прикладывать к нему холодные предметы (портативный охлаждающий пакет контейнер), наложить стерильную повязку из перевязочного пакета или стерильных салфеток и бинта, доставить в лечебное учреждение или вызвать медицинского работника. При химических ожогах следует в течение 15–20 минут обмывать пораженный участок струей воды. После тщательного обмывания при ожоге кислотой на пораженную поверхность накладывают повязку, пропитанную 5 % раствором питьевой соды, а при ожогах щелочами – пропитанную слабым раствором лимонной, борной или уксусной кислоты.
28	<b>Первая медицинская помощь при ожоге</b>	Б. Согреть пострадавшего и особенно обмороженную часть. растереть сухой тканью, затем помещают в таз с теплой водой (30–32 °С). После согревания поврежденную часть тела вытирают насухо, закрывают стерильной повязкой и тепло укрывают. Дать теплое питье (чай, кофе), обезболивающие средства, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.
29	<b>Первая медицинская помощь при обморожении</b>	В. Пострадавшего укладывают на спину так, чтобы голова была ниже, а ноги приподняты, расстегнуть воротник и пояс, обрызгать лицо водой или растереть смоченным в холодной воде полотенцем, дать вдохнуть пары нашатырного спирта, уксуса или одеколona. В душном помещении необходимо открыть окно или форточку для доступа свежего воздуха.
30	<b>Первая медицинская помощь при обмороке</b>	Г. Наложить кровоостанавливающий жгут выше раны, оставив записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану

		<p>повязку (бинт). Конечность необходимо зафиксировать, а больному дать обезболивающее – анальгин. При любом кровотечении поврежденной части тела придают возвышенное положение и обеспечивают покой. Кровоостанавливающий жгут оставляют на 1,5–2 часа.</p>
--	--	--

**Желаем удачи!!!**